



ULS REGIÃO DE LEIRIA



Mensagem de Abertura

RECONHECIMENTO DA EXCELÊNCIA

Sim. Um título que reúne dois conceitos que, mais do que nunca, estão presentes e se identificam com a nossa ULS. Reconhecimento e orgulho são os sentimentos que todos partilhamos pelo desempenho demonstrado pelos profissionais da ULS da Região de Leiria durante a catástrofe Kristin. A sua pronta resposta, marcada por um verdadeiro espírito de missão e dedicação à causa pública, permitiu dar resposta a todas as solicitações decorrentes de um fenómeno sem precedentes no País, que colocou à prova o nosso Hospital e toda a região.

Mais uma vez, ficou demonstrado que, quando é posta à prova, a Saúde responde. O SNS saiu mais forte graças ao empenho e à competência de todos vós. Este é um sentimento de pertença que muito nos deve orgulhar e que foi justamente reconhecido pela nossa Tutela, através da entrega pública de uma placa de reconhecimento no passado dia 8 de abril.

Mas a excelência é mais do que um conceito, tem sido um objetivo permanente deste Conselho de Administração. Um objetivo que se traduz na prestação de cuidados de excelência à população e à região que servimos.

A aposta na modernização tecnológica do Hospital de Santo André, com a aquisição de equipamentos de última geração, nomeadamente o Robot Cirúrgico, o Angio-TAC e a Ressonância Magnética, bem como as obras de reestruturação da Consulta Externa, da Gastroenterologia, do Serviço de Urgência, da Consulta Externa de Pombal, do Bloco Operatório de Alcobaça e da UIDPEPP, integra esta estratégia de desenvolvimento e qualificação.

Contudo, são as pessoas que verdadeiramente distinguem as instituições. E a nossa ULS é feita de pessoas e para pessoas, seguindo as melhores práticas e os mais elevados padrões de qualidade.

O investimento na formação e capacitação dos nossos profissionais, a promoção de um ambiente de trabalho acolhedor que contribui para a retenção e atração de novos talentos e, acima de tudo, a dedicação e competência dos profissionais da nossa ULS fazem a diferença todos os dias.

Esta realidade foi recentemente constatada, confirmada e certificada pela JCI, em maio último. Pela primeira vez, o Hospital foi reacreditado à primeira avaliação.

Trata-se de um reconhecimento justo e merecido para a ULS Região de Leiria, mas também de uma responsabilidade acrescida e de um novo desafio para toda a nossa comunidade: prosseguir o caminho da melhoria contínua e afirmar cada vez mais a ULS da Região de Leiria como uma referência no contexto regional e no Serviço Nacional de Saúde.

Contamos com todos. Todos. Todos.



JCI: EXCELÊNCIA RENOVADA

Um marco histórico para a ULSRL!

A Unidade Local de Saúde da Região de Leiria alcançou, pela primeira vez, a reacreditação da Joint Commission International (JCI), sem necessidade de visita adicional.

Parabéns a todos os profissionais por esta extraordinária conquista!

Este reconhecimento internacional reflete o compromisso, a dedicação e o profissionalismo de todos os nossos profissionais que, diariamente, trabalham para garantir cuidados de saúde cada vez mais seguros, humanizados e de excelência.

Este resultado é de todos: equipas assistenciais, serviços de apoio, áreas administrativas e, de forma muito especial, da Comissão da Qualidade, pelo trabalho incansável na preparação e acompanhamento deste processo.

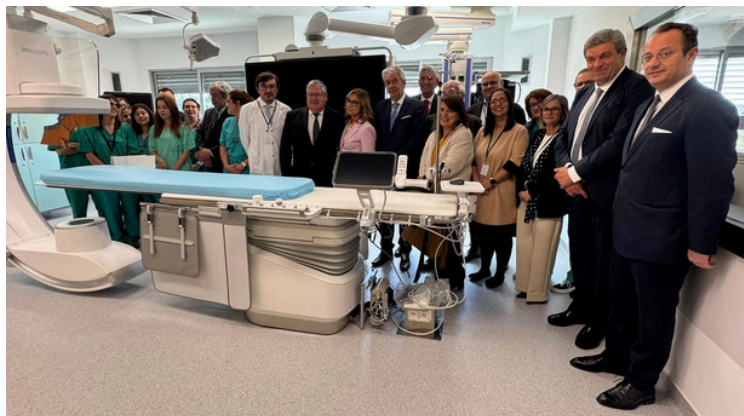
Mais do que uma reacreditação, esta conquista reforça a confiança dos nossos doentes e da comunidade na qualidade e excelência dos cuidados prestados pela ULSRL.



Hospital de Santo André Accredited by Joint Commission International



Ministra da Saúde inaugura sala de Pacing e Eletrofisiologia



A ULS da Região de Leiria inaugurou, a 8 de abril, a nova sala de Pacing e Eletrofisiologia, numa cerimónia presidida pela Ministra da Saúde. Integrada no projeto de modernização tecnológica financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), esta nova valência reforça a capacidade de diagnóstico e tratamento de arritmias cardíacas.

A nova sala permitirá aumentar a realização de procedimentos minimamente invasivos, reduzir a necessidade de transferência de doentes e contribuir para a diminuição dos tempos de espera, representando um importante avanço na resposta assistencial da cardiologia da ULSRL.

Reconhecimento aos profissionais da nossa ULS

Na visita realizada, a ministra da Saúde, Ana Paula Martins, distinguiu os profissionais da ULS da Região de Leiria com um gesto simples, mas profundamente significativo: um agradecimento entregue ao Presidente do Conselho de Administração.

Este reconhecimento surge na sequência da resposta exemplar dada pela ULS da Região de Leiria durante as intempéries que assolaram a região, iniciadas com a tempestade Kristin. Um período exigente que colocou à prova a capacidade, a resiliência e o espírito de missão de todos os profissionais.

Mais do que um ato simbólico, este agradecimento representa o reconhecimento do empenho incansável, da dedicação e do profissionalismo de quem esteve, como sempre, ao lado da comunidade nos momentos mais difíceis.

Um momento tocante que orgulha o Conselho de Administração e todos os profissionais da nossa ULS.



Primeiro Encontro Nacional dos Diretores Clínicos dos Cuidados de Saúde Hospitalares.



Mais do que um simples encontro, este foi um espaço de partilha, reflexão e inspiração. Um ponto de encontro para quem lidera, decide e transforma o sistema de saúde em Portugal. Um dia que reforçou uma ideia essencial: liderar em saúde é cuidar melhor, decidir com responsabilidade e inovar com propósito.

A sessão de abertura contou com a presença da ministra da Saúde, Ana Paula Martins, bem como de Francisco Matos, em representação da Direção Executiva do SNS, do Presidente do Conselho de Administração da ULSRL e de Catarina Faria, Diretora Clínica para os Cuidados de Saúde Hospitalares da ULS da Região de Leiria. Os seus contributos trouxeram visão, motivação e reforçaram a importância da liderança clínica no contexto atual.

O programa incluiu uma primeira sessão temática dedicada a “Liderar o hospital sob pressão assistencial”, inspirada no exemplo da tempestade Kristin, promovendo a reflexão sobre liderança clínica em contextos de elevada exigência, gestão em situação de crise e tomada de decisão em cenários complexos.

Ao longo da tarde, foram também debatidos temas centrais para o presente e o futuro das ULS, nomeadamente:

- O papel estratégico do Diretor Clínico nas ULS e o equilíbrio entre liderança clínica e gestão
- A integração de cuidados e a garantia de continuidade entre cuidados hospitalares e primários
- A liderança em contextos de elevada pressão assistencial e a tomada de decisão em ambientes exigentes
- A gestão de recursos humanos e materiais, com foco na escassez e na otimização de recursos

Seguimos juntos, com ambição renovada, para construir um sistema de saúde mais forte, mais humano e mais próximo de todos.

Por ocasião da visita da Ministra da Saúde, Ana Paula Martins, na ULSRL, o Conselho de Administração ofereceu um quadro do artista plástico Leiriense Artur Franco, celebrando a identidade e o talento da nossa região.



Presidente da Assembleia da República e líderes dos Grupos Parlamentares visitam Hospital de Santo André



A Unidade Local de Saúde da Região de Leiria (ULSRL) recebeu, dia 20 de abril, no Hospital de Santo André, o Presidente da Assembleia da República, José Pedro Aguiar-Branco, líderes dos Grupos Parlamentares e Deputados eleitos pelo distrito de Leiria, numa reunião de trabalho centrada nos desafios enfrentados na resposta à tempestade Kristin.

O encontro, promovido pela Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria, contou também com a presença do seu Presidente, Jorge Vala, autarcas e diretores de diversos serviços da ULSRL, reforçando a importância do diálogo institucional e da proximidade entre entidades.

Durante a sessão, o Presidente do Conselho de Administração, Manuel José de Carvalho, apresentou a resposta da ULSRL à tempestade Kristin (28 de janeiro a 15 de fevereiro), evidenciando a capacidade de adaptação, coordenação e resiliência da organização perante um contexto de elevada exigência.

Ao longo de 19 dias de resposta contínua, foram atendidos mais de 1.800 doentes, com reforço da atividade cirúrgica urgente, num esforço que envolveu a reorganização de equipas, a articulação com múltiplas entidades e o acompanhamento de doentes em contextos particularmente críticos.

Foi ainda apresentada a necessidade de construção de uma terceira torre no Hospital de Santo André, um projeto estratégico para reforçar a capacidade de resposta, melhorar a eficiência e garantir maior segurança assistencial, alinhado com o crescimento e as necessidades da região.

No final da visita, o Presidente da Assembleia da República deixou um tributo aos profissionais, destacando o seu “espírito de missão” e reconhecendo o trabalho desenvolvido em momentos críticos e no dia a dia.



78 vagas para recém-especialistas

A ULS da Região de Leiria foi contemplada com 78 vagas para contratação de médicos recém-especialistas, reforçando a capacidade de resposta dos cuidados de saúde prestados à população.

Das vagas atribuídas, 51 destinam-se à Medicina Geral e Familiar, 26 a Especialidades Hospitalares e uma à Saúde Pública.

Nas especialidades hospitalares, destacam-se Anestesiologia (3 vagas), Ginecologia/Obstetrícia (3), Pediatria (3), Cardiologia (2), Cirurgia Geral (2), Medicina Interna (2), Ortopedia (2) e Otorrinolaringologia (2). Foram ainda atribuídas vagas para Anatomia Patológica, Dermatovenereologia, Nefrologia, Medicina Intensiva, Medicina Física e de Reabilitação, Psiquiatria e Psiquiatria da Infância e da Adolescência (1 vaga cada).

Este reforço representa um importante contributo para a atração e fixação de profissionais de saúde na região, permitindo responder de forma mais eficaz às necessidades assistenciais da população.



Centro de Investigação de Leiria



No dia 28 de abril, a ULS da Região de Leiria promoveu uma reunião para apresentação e discussão dos estatutos do futuro Centro de Investigação de Leiria, uma iniciativa estratégica destinada a reforçar a investigação em saúde na região.

A reunião contou com a participação de diversas entidades parceiras, nomeadamente a CIMRL, o Instituto Politécnico de Leiria, a Caixa de Crédito Agrícola de Leiria, a NERLEI, a Comissão de Utentes da USF Santiago, a EROFIO, S.A. e o CENTIMFE, demonstrando o forte compromisso conjunto com este projeto.



Criação dos Núcleos de Enfermagem Especializada

A ULS da Região de Leiria deu um passo importante na valorização da enfermagem especializada com a criação dos Núcleos de Enfermagem Especializada (NEE).

Estes núcleos têm como objetivo:

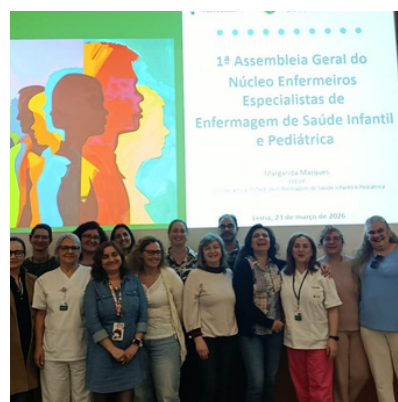
- Promover cuidados baseados na evidência
- Reforçar a articulação entre Enfermeiros Especialistas
- Disseminar boas práticas
- Melhorar os resultados em saúde da população

Foram criados 6 NEE:

- Reabilitação
- Comunitária
- Saúde Materna e Obstétrica
- Médico-Cirúrgica
- Saúde Mental e Psiquiatria
- Saúde Infantil e Pediátrica

Durante a última quinzena de março, decorreram as assembleias que elegeram os Grupos Dinamizadores, responsáveis por pôr em prática as atividades de cada núcleo.

Um passo estratégico para fortalecer a governação clínica e a qualidade dos cuidados prestados.



Acessos Indevidos: O Papel da Instituição (Dever de Vigilância)



No âmbito das comemorações do Dia Internacional do Enfermeiro, realizou-se no Auditório do Hospital de Santo André a sessão “Acessos Indevidos: O Papel da Instituição (Dever de Vigilância)”, promovida pela Comissão de Ética para a Saúde da ULS da Região de Leiria.

A sessão de abertura contou com a presença do Presidente do Conselho de Administração da ULS da Região de Leiria e do Enfermeiro Diretor e Presidente da Comissão de Ética para a Saúde, sublinhando a importância institucional da ética, da proteção da informação clínica e da responsabilidade profissional no acesso aos dados de saúde.

A sessão moderado por Pedro Sousa, da Comissão de Ética para a Saúde da ULSRL, teve como participantes: Daniela Marques Dias, do Centro de Direito Biomédico de Coimbra, Valter Amorim, Presidente do Conselho Diretivo da Secção Regional do Centro da Ordem dos Enfermeiros, Lúcia Santos, Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Farmacêuticos, Lara Sofia Sutil Saraiva, Representante da Ordem dos Médicos e Vítor Marto, Diretor do Serviço de Sistemas de Informação da ULSRL

A iniciativa promoveu uma reflexão multidisciplinar sobre o dever de vigilância institucional, o sigilo profissional, a rastreabilidade de acessos e as implicações éticas, disciplinares e legais associadas ao acesso indevido à informação clínica.

Num contexto de crescente digitalização dos cuidados de saúde, reforça-se a importância de uma cultura institucional assente na ética, responsabilidade e segurança da informação, garantindo a confiança dos cidadãos e a proteção dos seus dados.

CIRURGIA ROBÓTICA

A inovação tecnológica continua a transformar os cuidados de saúde



A Unidade de Parede Abdominal do Serviço de Cirurgia Geral da ULS da Região de Leiria realizou com sucesso três cirurgias robóticas a hérnias, reforçando o compromisso com técnicas cada vez mais avançadas, seguras e eficazes.

A cirurgia robótica permite maior precisão, menor invasividade e uma recuperação mais rápida, traduzindo-se em melhores resultados para os nossos doentes.

A aquisição do robot cirúrgico foi possível graças ao financiamento do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), um investimento que permite elevar a qualidade dos cuidados prestados e apostar na inovação tecnológica ao serviço da população.



A equipa de Ginecologia realizou com sucesso a sua primeira cirurgia robótica, um marco que reforça a aposta da ULSRL na diferenciação, inovação e melhoria contínua dos cuidados prestados à população.

O sistema robótico veio impulsionar uma nova era na atividade cirúrgica, permitindo procedimentos mais precisos e minimamente invasivos, com benefícios significativos para as utentes, nomeadamente uma recuperação mais rápida e maior segurança.

Mais um passo no caminho da excelência, colocando a tecnologia ao serviço das pessoas.

Continuidade de cuidados assegurada após a Tempestade Kristin

O antigo Centro de Diagnóstico Pneumológico (CDP), agora denominado CRC (Consulta Respiratória de Comunidade) encontra-se atualmente a funcionar em instalações temporárias no Centro de Saúde Gorjão Henriques, garantindo a continuidade do acompanhamento e tratamento dos utentes.

Após os danos causados pela Tempestade Kristin, que tornaram inoperacional o edifício onde o serviço estava instalado, foi necessário proceder à sua deslocação para um local com condições adequadas.

O Presidente do Conselho de Administração da ULS da Região de Leiria, Manuel José Carvalho, acompanhado pelo Diretor do Departamento de Saúde Pública, Rui Passadouro, visitou estas instalações temporárias, acompanhando de perto a reorganização do serviço.

Está prevista a recuperação do edifício original, com um investimento de cerca de 500 mil euros. Mesmo em situações adversas, mantemos o compromisso com cuidados de saúde seguros e de qualidade.



A Consulta Respiratória de Comunidade foca-se no diagnóstico e tratamento da tuberculose e de outras patologias respiratórias.

1ª Reunião dos Elos Dinamizadores do GPTIF

Realizou-se, no dia 15 de abril, a primeira reunião dos elos do Grupo de Prevenção, Tratamento e Investigação em Feridas (GPTIF) da Unidade Local de Saúde da Região de Leiria.

Este encontro marcou o arranque de um trabalho estruturado e colaborativo, com foco na apresentação oficial do grupo, incluindo a introdução do núcleo executivo e o enquadramento interno; no planeamento estratégico, com definição do plano de atividades para o presente ano; na dinâmica operacional, clarificando o modelo de organização e articulação dos elos; na visão 2026, com discussão de objetivos e perspetivas futuras e na partilha de experiências, promovendo a reflexão sobre a prática assistencial.



ULSRL lidera Grupo C no benchmarking nacional de produtividade de enfermagem.

A ULS da Região de Leiria alcançou, em fevereiro de 2026, o seu melhor posicionamento de sempre no indicador “Doentes Padrão por Enfermeiro ETC”, no âmbito do benchmarking promovido pela ACSS – Administração Central do Sistema de Saúde.

Com um resultado de 8,6, a ULSRL conquistou o 1.º lugar do Grupo C, destacando-se entre as unidades hospitalares comparáveis a nível nacional. Trata-se de um marco relevante para a instituição, sendo a primeira vez que atinge a liderança do seu grupo neste indicador.



Um resultado que reflete o compromisso, a dedicação e o profissionalismo das equipas de enfermagem e de todos os profissionais envolvidos, contribuindo para a promoção da eficiência, da qualidade e da sustentabilidade dos cuidados de saúde prestados à população.

O projeto “Eu Ajudo” já está no terreno!



Na primeira semana de abril, o primeiro grupo de voluntários do projeto “Eu Ajudo” realizou a sua primeira visita ao Serviço de Urgência da ULS da Região de Leiria, conhecendo o funcionamento do serviço e o percurso dos doentes.

Desenvolvido pelo Serviço de Urgência Geral da ULSRL, em parceria com o Politécnico de Leiria (ESSLei e ESECS), e com o apoio do Serviço Social e da Liga dos Amigos da ULSRL, o projeto pretende promover um acolhimento mais próximo e humanizado.

Com esta iniciativa, a ULS da Região de Leiria reforça o seu compromisso com cuidados de saúde mais humanos, integrados e centrados nas pessoas.

Sessão de esclarecimento: Atrair especialistas de MGF



Em parceria com os Municípios de Leiria e de Ourém, a ULS da Região de Leiria, promoveu uma sessão de esclarecimento dirigida aos médicos recém-especialistas de Medicina Geral e Familiar.

A iniciativa contou com a participação de Ana Valentim, vereadora da Saúde da Câmara Municipal de Leiria, Humberto Antunes, vereador da Saúde da Câmara Municipal de Ourém, Manuel José Carvalho, presidente do Conselho de Administração da ULS da Região de Leiria, e Denise Velho, diretora clínica para os Cuidados de Saúde Primários da ULS RL.

Uma oportunidade para dar a conhecer o território, as suas potencialidades e os incentivos existentes para atrair e fixar profissionais de saúde na região.



No Dia Internacional dos Enfermeiros em Saúde Materna e Obstetrícia, celebramos quem cuida desde o primeiro instante.

Foi também nesta semana que a ULSRL deu início a um novo capítulo, dedicado à saúde materno-infantil.

Mais um passo no compromisso e na proximidade que nos caracteriza.

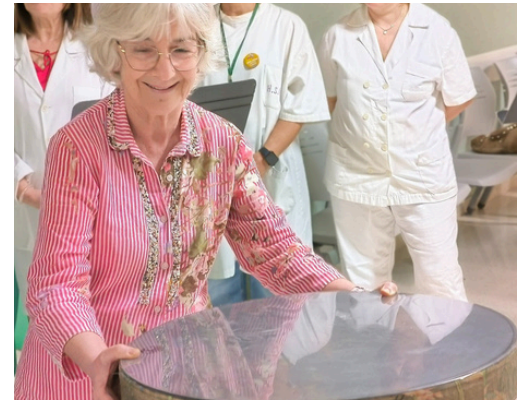
“A Saúde tem Concerto”

No âmbito do programa Doimenor, promovido pela SAMP – Sociedade Artística e Musical dos Pousos, realizou-se no Serviço da Dor do Hospital de Santo André um momento especial de partilha e fruição musical.

Esta iniciativa, que integra sessões semanais de musicoterapia, tem contribuído de forma inequívoca para a promoção de terapias não farmacológicas, proporcionando bem-estar, conforto e melhoria da qualidade de vida dos nossos utentes.

A música voltou a demonstrar o seu poder terapêutico, criando momentos de emoção, proximidade e esperança.

Agradecemos à SAMP, aos profissionais envolvidos e a todos os participantes que tornaram este concerto tão especial.



Há vida nos Cuidados Paliativos - Exposição



Durante o mês de abril, o Auditório Cultural de Ourém acolheu a exposição “Há Vida em Cuidados Paliativos”, uma mostra fotográfica de Piedade Oliveira que retrata, com sensibilidade, a dignidade, o conforto e a humanidade presentes nos cuidados paliativos.

Através das imagens, a exposição destacou o valor do cuidado, evidenciando que, mesmo nos momentos mais desafiantes, há espaço para a vida, o afeto e a presença.

A inauguração contou com a presença de Humberto Antunes, Vereador da Câmara Municipal de Ourém, Sofia Durão, Diretora do Serviço de Cuidados Paliativos, Manuel José Carvalho, Presidente do Conselho de Administração da ULS da Região de Leiria, e Catarina Faria, Diretora Clínica para os Cuidados de Saúde Hospitalares.

Utentes da UIDEPP visitam Fátima

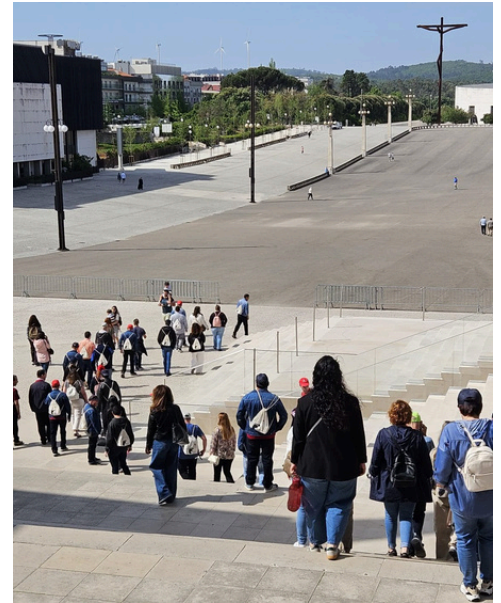
Partilhamos um momento muito especial vivido na UIDEPP e no Hospital de Dia de Psiquiatria

Esta terça-feira, os nossos utentes da UIDEPP e do Hospital de Dia de Psiquiatria visitaram o Santuário de Fátima e os Valinhos.

Entre momentos de oração, reflexão, convívio e um agradável passeio, o dia terminou com um almoço em grupo, reforçando laços e promovendo o bem-estar

A iniciativa teve como objetivos a promoção da saúde mental, a integração social e a redução do estigma em saúde mental.

Uma atividade com um enorme impacto positivo nos nossos utentes, fruto do empenho, dedicação e cuidado de toda a equipa de profissionais no seu planeamento e concretização.



Mais uma aventura do Grupo de Caminhada da nossa ULS!



Com partida na Praia do Salgado, os participantes percorreram a beira-mar e o bosque, terminando com uma visita à histórica Igreja de São Gião, em Famalicão.

A manhã terminou com o habitual almoço partilhado, num momento de grande convívio.

Uma iniciativa do Departamento de Saúde Pública que alia atividade física, bem-estar, cultura e partilha.



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
REGIÃO DE LEIRIA

Reconhecimento: profissionais da ULSRL distinguidos a nível nacional e internacional.



O Serviço de Gastrenterologia viu o seu trabalho distinguido com o prémio de Melhor Artigo Original publicado no Portuguese Journal of Gastroenterology em 2025. O artigo científico “Long-Term Abdominal Drains as a Therapeutic Option in Refractory Ascites – A Systematic Review” recebeu o galardão durante a Semana Digestiva 2026, reconhecendo a qualidade da investigação desenvolvida pela equipa de autores.

Na área da Saúde Pública, a Dra. Beatriz Jardim conquistou o 1.º lugar do Prémio Dr.ª Graça Freitas, atribuído durante o XVII Encontro Nacional de Médicos Internos de Saúde Pública. O trabalho premiado, “SINAVISTA: Redução da subnotificação de IST na plataforma SINAVE”, foi reconhecido pelo seu contributo para a melhoria da vigilância em saúde pública.



A nível internacional, o Dr. Luís Machado foi distinguido pela ESSKA – European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy – com o prestigiado Certificate of Excellence na área de Joelho Artroscópico. Esta certificação reconhece a sua elevada diferenciação técnica e científica, bem como o compromisso com a excelência dos cuidados prestados.

Também no âmbito do reconhecimento profissional, a Enfermeira Margarida Dias dos Santos foi distinguida com uma Menção Honrosa no Prémio Valor e Excelência, atribuído pela Ordem dos Enfermeiros. A distinção destaca o seu contributo, dedicação e profissionalismo na resposta à tempestade Kristin.



A ULSRL felicita todos os profissionais distinguidos, cujas conquistas refletem a excelência, o conhecimento e a dedicação que diariamente colocam ao serviço dos utentes e da comunidade.



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
REGIÃO DE LEIRIA

A força da ULSRL
está nas suas pessoas.

Siga-nos.

Ligue-se à ULSRL.

