

# Newsletter | A nossa ULS

Dez. 2025



**ULS**  
**REGIÃO**  
**DE LEIRIA**



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

SAÚDE



SNS SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE

# Editorial

## Compromisso e proximidade

Desde o primeiro dia deixámos claros os valores que norteariam a ação deste Conselho de Administração: Proximidade e Compromisso.

Proximidade aos utentes e aos profissionais; compromisso com a melhor prestação de cuidados de saúde e com o bem-estar de todos os que fazem a nossa ULSRL.

Estes meses demonstraram, de forma inequívoca, que estamos a transformar estes valores em prática diária. Foram meses de trabalho intenso e de grandes desafios, mas também de conquistas que refletem a força, a resiliência e a capacidade de inovação da nossa instituição.

Destaca-se, neste percurso, a excelente cooperação com os Municípios que integram a área de abrangência da ULSRL, uma parceria próxima e construtiva.

Mantivemos sempre o foco no essencial: a pessoa que servimos.

Nos Cuidados de Saúde Primários, fomos a ULS do país que mais médicos de Medicina Geral e Familiar integrou este ano: 25 novos especialistas, permitindo atribuir médico de família a quase 40 mil utentes. Iniciámos igualmente as teleconsultas para utentes sem médico atribuído, reforçando o acesso e a equidade.

Nos Cuidados Hospitalares, acolhemos 26 novos especialistas, investimos mais de 12 milhões de euros em equipamentos estruturantes e avançámos com novas candidaturas no valor de quase 21 milhões. A modernização tecnológica tornou-se visível com o novo TAC, o robô cirúrgico, a ressonância magnética e outros equipamentos essenciais. Reforçámos a Urgência com novos sistemas de monitorização e abrimos a Unidade de Internamento Temporário, contribuindo para aliviar a pressão do serviço.

A diferenciação clínica da ULSRL foi também reconhecida pela renovação da acreditação de excelência dos Centros de Referência em Oncologia do Adulto, Cancro do Colón-Reto e Cancro Hepato-Bílio-Pancreático, um sinal claro da qualidade, rigor e capacidade de resposta em casos de elevada complexidade.

Na proximidade e inovação, lançámos o Hospital no Domicílio Sénior, instalámos um posto de segurança junto à Urgência e demos passos importantes na Ginecologia e Obstetrícia, eliminando os encerramentos ao fim de semana. Mais recentemente, reinstalámos o Gabinete do Cidadão na entrada principal do Hospital de Santo André e abrimos o Espaço Cidadão, reforçando a presença de serviços essenciais no percurso dos utentes.

Foi igualmente reativado o Dia da ULSRL, um momento de celebração da nossa história e identidade, que voltou a reunir profissionais de todas as áreas num forte sentimento de pertença à mesma Casa e à mesma missão: cuidar com excelência aqueles que confiam em nós.

Prosseguimos ainda o caminho da integração, com a instalação do Departamento de Saúde Pública no Hospital, aproximando equipas e aumentando a eficiência.

Somos uma instituição grande, exigente e profundamente humana. E cada resultado alcançado só foi possível graças ao empenho, à competência e ao espírito de missão de todos vós.

Contamos convosco, todos, sem exceção, para continuarmos a construir uma ULS sustentável, inovadora e verdadeiramente centrada no cidadão.



**Manuel José Carvalho**

Presidente do Conselho de Administração  
da ULS Região de Leiria

# Um Ano de Crescimento e Consolidação na Atividade Hospitalar da ULSRL

A atividade assistencial dos Cuidados de Saúde Hospitalares da ULS da Região de Leiria registou um crescimento expressivo até outubro de 2025, refletindo a forte dinâmica das equipas, a melhoria contínua da acessibilidade e o investimento feito na modernização tecnológica.

As consultas hospitalares totalizaram 274.089, um aumento de 5,4% face ao ano anterior. Dentro deste volume, destacam-se 76.869 primeiras consultas (+2,3%) e 197.220 subsequentes (+6,7%), demonstrando maior capacidade de resposta e reforço do seguimento clínico especializado.

A Hospitalização Domiciliária continua a afirmar-se como uma resposta segura e humanizada. Foram acompanhados 500 doentes com alta, um crescimento notável de 17,1%, com 12 camas dedicadas a este modelo assistencial, permitindo cuidados diferenciados no conforto do domicílio.

Também a atividade cirúrgica apresentou um aumento significativo. Até outubro, realizaram-se 17.630 intervenções cirúrgicas, traduzindo um crescimento de 6,4%.

As cirurgias programadas subiram para 15.627 (+6,6%), enquanto as cirurgias urgentes totalizaram 2.003 (+5,6%), reforçando a capacidade de resposta em contexto agudo e programado.

Na área da Obstetrícia, observaram-se 1.343 partos, um aumento de 2,7%. As cesarianas, por sua vez, diminuíram 1%, evidenciando uma evolução positiva na adoção de práticas mais seguras e alinhadas com as recomendações clínicas.

Estes resultados demonstram o empenho das equipas da ULSRL e confirmam o impacto das medidas adotadas para melhorar o acesso, a qualidade e a eficiência dos cuidados prestados à população.

## ATIVIDADE ASSISTENCIAL CUIDADOS DE SAÚDE HOSPITALARES

		Variação OUT/24
CONSULTAS	274.089	5,4% ↑
PRIMEIRAS CONSULTAS	76.869	2,3% ↑
CONSULTAS SUBSEQUENTES	197.220	6,7% ↑

## HOSPITALIZAÇÃO DOMICILIÁRIA

DOENTES COM ALTA	500	17,1% ↑
NÚMERO DE CAMAS	12	

ATIVIDADE ASSISTENCIAL CUIDADOS DE SAÚDE HOSPITALARES ATÉ OUTUBRO DE 2025

## ATIVIDADE ASSISTENCIAL CUIDADOS DE SAÚDE HOSPITALARES

		Variação OUT/24
INTERVENÇÕES CIRÚRGICAS	17.630	6,4% ↑
PROGRAMADA	15.627	6,6% ↑
URGENTE	2.003	5,6% ↑

## PARTOS

TOTAL	1343	+2,7% ↑
CESARIANAS	378	-1% ↓

ATIVIDADE ASSISTENCIAL CSH ATÉ OUTUBRO DE 2025 - DADOS ACSS



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
REGIÃO DE LEIRIA

## Evolução Assistencial nos Cuidados de Saúde Primários da ULSRL



A atividade assistencial nos Cuidados de Saúde Primários da ULS da Região de Leiria manteve em 2025 uma trajetória de crescimento e consolidação, reforçando a proximidade e a capacidade de resposta das equipas aos utentes.

Até outubro, realizaram-se 1.063.579 consultas médicas, refletindo a amplitude do trabalho desenvolvido nas unidades de saúde da região. As consultas médicas presenciais totalizaram 565.620, registando um aumento de 0,4%, indicador de estabilidade e manutenção da capacidade assistencial presencial.

As consultas médicas não presenciais continuam a ganhar relevância na resposta primária, com 493.019 atos, um crescimento de 4%, demonstrando a eficácia dos canais digitais na melhoria do acesso e no acompanhamento clínico.

Já as consultas médicas ao domicílio atingiram 4.940, um incremento expressivo de 12,4%, reforçando a aposta em cuidados de proximidade para utentes com maior fragilidade ou mobilidade reduzida.

No que respeita aos cuidados de enfermagem, observaram-se também evoluções significativas. Foram realizadas 676.169 consultas de enfermagem, um aumento de 3,7%, que evidencia o papel central destes profissionais na promoção da saúde, prevenção da doença e gestão da condição crónica.

As consultas de enfermagem ao domicílio, essenciais para acompanhamento de pessoas dependentes, totalizaram 47.834, crescendo 4,7%.



## SAC reorganizado para reforçar resposta aos fins de semana

A ULS da Região de Leiria reorganizou o Serviço de Atendimento Complementar (SAC), reforçando a capacidade de resposta em situações agudas durante fins de semana e feriados, entre as 9h00 e as 13h00.

O SAC passou a funcionar de forma articulada em seis concelhos — Alcobaça, Leiria, Marinha Grande, Ourém, Pombal e Porto de Mós —, garantindo maior proximidade e uniformidade no acesso aos cuidados de saúde não programados.

O SAC destina-se a episódios súbitos e agudos, como febres altas, dores intensas, infecções recentes ou agravamentos inesperados, permitindo aliviar a pressão sobre as urgências hospitalares e orientar os utentes para o nível de cuidados adequado.



## Rastreios Reforçam a Prevenção nos Cuidados de Saúde Primários

A atividade de rastreios nos Cuidados de Saúde Primários da ULSRL registou uma evolução significativa até outubro de 2025. O rastreio visual infantil duplicou, totalizando 192 avaliações (+100%), reforçando a deteção precoce de problemas visuais nas crianças.

O rastreio do cancro colo-retal também aumentou de forma expressiva, com 102 exames realizados (+70%), contribuindo para uma prevenção mais eficaz desta doença.

Já o rastreio do cancro do colo do útero contabilizou 326 exames, registando uma redução de 47%, um indicador que reforça a necessidade de intensificar estratégias de proximidade e convocatória.

Estes resultados mostram o compromisso dos CSP com a promoção da prevenção e a melhoria contínua do acesso à saúde.

A atividade de rastreios nos Cuidados de Saúde Primários da ULS da Região de Leiria registou, até outubro de 2025, resultados muito positivos em áreas essenciais de prevenção.



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
REGIÃO DE LEIRIA

# Inovação e excelência



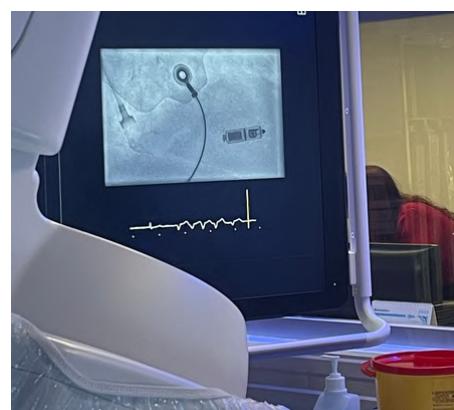
## Procedimento inovador transmitido em direto na reunião anual da APIC

O Serviço de Cardiologia da ULS da Região de Leiria marcou este ano um feito inédito ao participar na 16.<sup>a</sup> Reunião Anual da Associação Portuguesa de Intervenção Cardiovascular (APIC) com a transmissão em direto de um procedimento para tratamento da doença coronária complexa e calcificada. A equipa da Unidade de Hemodinâmica e Intervenção Cardiovascular utilizou aterectomia orbital, uma técnica avançada que prepara artérias severamente calcificadas para tratamento posterior, demonstrando a experiência do centro em lesões de elevada complexidade.

## Implantação de pacemaker pela veia jugular

A Cardiologia do Hospital de Santo André realizou, pela primeira vez, dois procedimentos de implantação de pacemaker pela veia jugular, uma solução inovadora para doentes em que os acessos tradicionais não são viáveis.

Os procedimentos foram executados pela equipa da Dra. Hélia Martins e do Dr. Davide Severino, com o apoio do Professor Pedro Cunha. A técnica oferece menor risco de complicações, maior conforto, mobilidade e recuperação mais rápida, garantindo maior segurança para os utentes.



## Artroplastias Unicompartimentais do Joelho

A ULS da Região de Leiria tem-se destacado na realização de Artroplastias Unicompartimentais do Joelho, tornando-se uma das que mais realiza este tipo de cirurgia em Portugal. Este reconhecimento tem atraído colegas de outros hospitais, reforçando a posição da ULSRL como referência nesta área. Recentemente, a unidade recebeu o Professor Stefano Campi, da Universidade de Roma, que acompanhou dois casos complexos no bloco operatório, promovendo a partilha de técnicas e experiências de elevada relevância clínica.



# Acreditação de Excelência dos Centros de Referência

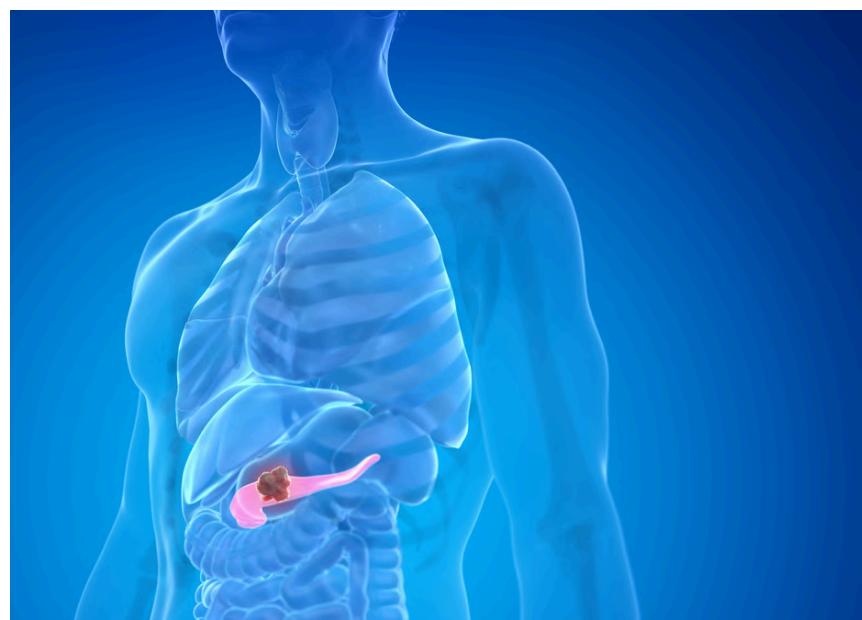
A ULS da Região de Leiria voltou a ver reconhecida a excelência dos seus serviços clínicos com a renovação da acreditação dos Centros de Referência em Oncologia do Adulto, uma distinção nacional que certifica a qualidade, a diferenciação e os resultados obtidos em áreas de elevada complexidade.

Foram renovados os seguintes Centros de Referência:

- Centro de Referência de Oncologia do Adulto - Cancro do Cólono e Reto
- Centro de Referência de Oncologia do Adulto - Cancro Hepato-Bílio-Pancreático
- 

Esta renovação confirma a elevada competência das equipas multidisciplinares envolvidas, o cumprimento rigoroso de critérios clínicos e organizacionais e a capacidade de oferecer cuidados de elevada qualidade, alinhados com as melhores práticas nacionais e internacionais.

Também reforça o papel da ULSRL como instituição de referência no tratamento oncológico, assegurando que os doentes da região têm acesso a cuidados altamente especializados, inovadores e sustentados em equipas experientes.





UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
REGIÃO DE LEIRIA

## Estão a nascer mais bebés na nossa maternidade.

até 30 de novembro 2025

**1.343 PARTOS**

Mais 2,9% face à igual período de 2024



## Lançamento do Guia “Regresso a casa. E agora?” para apoio às famílias no pós-parto

O Serviço de Ginecologia e Obstetrícia da ULS Região de Leiria (ULSRL) lançou o manual digital “De regresso a casa, e agora?”, destinado a apoiar mães, pais e cuidadores na fase de transição após a alta hospitalar.

Desenvolvido por uma equipa multidisciplinar, o manual aborda cuidados com o recém-nascido, amamentação, recuperação da mãe, sinais de alerta e contactos úteis, respondendo às dúvidas mais frequentes das famílias. A iniciativa visa promover uma parentalidade mais confiante e segura, reforçando a aproximação entre os profissionais de saúde e a comunidade.

A apresentação contou com a presença de profissionais envolvidos no projeto, direção clínica da ULSRL e representantes de utentes, estando aberta a toda a comunidade.

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
REGIÃO DE LEIRIA

### Regresso a casa, e agora?



Manual digital de ensinamentos para o regresso a casa com o seu bebé.  
Serviço de Ginecologia e Obstetrícia da ULSRL

**aceda ao manual através do QRCode**

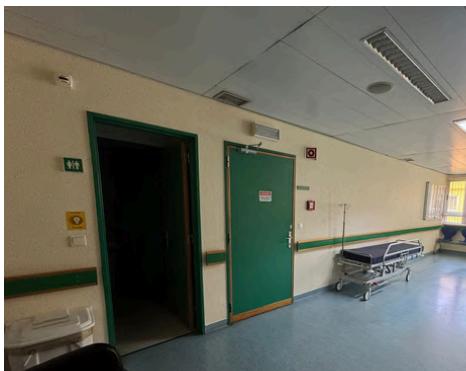


# Hospital Domicílio Sénior reforça cuidados de saúde nas ERPI na Região de Leiria

O projeto Hospital Domicílio Sénior, uma iniciativa conjunta da ULS da Região de Leiria (ULSRL) e do Centro Distrital de Segurança Social, arrancou este ano com o objetivo de levar cuidados de proximidade a idosos, evitando deslocações desnecessárias aos serviços de urgência.

A equipa multidisciplinar integra profissionais dos cuidados hospitalares e primários da ULSRL, técnicos de saúde e serviço social das IPSS, lares privados e da Segurança Social, garantindo acompanhamento clínico preferencialmente no domicílio e fortalecendo a ligação entre serviços hospitalares e respostas sociais.

Brevemente, o projeto será alargado a mais 10 Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI), acrescentando 600 utentes à capacidade de resposta e reforçando uma rede de cuidados integrada, próxima e centrada no bem-estar dos séniores.



## Lançamento da primeira pedra para construção de creche no HSA

A cerimónia de lançamento da primeira pedra realizou-se a 15 de setembro, com a presença da Ministra do Trabalho, Rosário Palma Ramalho.

Com um investimento de 1,47 milhões de euros e um prazo de execução de 360 dias, a nova creche oferecerá vagas exclusivas e horários flexíveis, ajustados às necessidades dos profissionais do SNS, facilitando a conciliação entre vida familiar e trabalho.

O projeto é promovido pela CIMRL, em parceria com os municípios da região e a ULSRL, no âmbito do Programa Regional do Centro 2030. A ULSRL cedeu gratuitamente, por 20 anos, uma parcela de terreno no Hospital de Santo André para a instalação da creche e jardim de infância.

Para além de responder à falta de vagas na região, esta iniciativa valoriza os profissionais de saúde e contribui para a sua fixação e bem-estar.



# Dia da ULS Região de Leiria



Celebramos o Dia da nossa ULS, em plena sintonia com o Dia do Serviço Nacional de Saúde. Foi um momento de forte identidade coletiva, onde se sentiu o orgulho de pertencer a uma instituição que coloca as pessoas no centro da sua missão.

A cerimónia ficou marcada pela homenagem aos profissionais que se aposentaram em 2025, mulheres e homens que dedicaram uma vida inteira ao serviço público, deixando marcas profundas na história da saúde da nossa região. O seu percurso é um testemunho de entrega, competência e generosidade, que continuará a inspirar todos aqueles que hoje vestem a camisola da ULSRL.

Num dos momentos mais sentidos da cerimónia, a ULSRL prestou homenagem ao Dr. Hélder Roque, presidente do Centro Hospitalar de Leiria entre 2005 e 2019. O seu legado de modernização, expansão de serviços, criação de unidades inovadoras e reforço da Urgência continua bem vivo na organização que ajudou a transformar.

Esta homenagem representa não apenas o reconhecimento de um percurso de liderança exemplar, mas também a gratidão de todos os que beneficiaram do seu trabalho visionário.

O Dia da ULSRL foi, assim, uma celebração de pessoas, de histórias e de futuro, um tributo a quem constrói diariamente uma saúde mais humana, mais próxima e mais capaz.



# Inaugurada a Biblioteca Dra. Amália Pereira

A 31 de outubro de 2025, a ULS da Região de Leiria inaugurou a Biblioteca Dra. Amália Pereira, um espaço dedicado ao estudo, à formação e à partilha de conhecimento, criado em honra de uma figura marcante da história da instituição.

A cerimónia, realizada no auditório do Hospital de Santo André, reuniu colegas, amigos e representantes da ULSRL que evocaram com emoção o percurso da Dra. Amália Pereira — a médica dedicada, a colega generosa, a líder firme e a mulher de princípios e valores inabaláveis. A sua vida foi um testemunho de serviço aos outros, de compromisso com o SNS e de profundo respeito pelos doentes que acompanhou.

Foram recordados contributos que deixaram marca na instituição, como a implementação da Unidade de Hospitalização Domiciliária, que desde 2020 garante cuidados de proximidade a centenas de doentes, e as quase três décadas de dedicação à consulta de diabetes, área em que foi referência clínica e humana. Também o seu papel decisivo na coordenação da task-force da Covid-19 foi lembrado como exemplo de liderança corajosa em tempos desafiantes.

Mas acima de tudo, celebrou-se a pessoa que acreditava que ensinar era tão importante quanto curar. Como Diretora do Internato Médico, fez da formação dos internos a sua missão, inspirando gerações de novos médicos e transmitindo-lhes um compromisso ético e profissional que perdura.

Uma homenagem justa a uma vida que deixou uma marca profunda na ULSRL e na comunidade que serviu.



## Hospital de Santo André reforça segurança com posto da PSP

Compromisso conjunto com o bem-estar da comunidade, reforçando o policiamento de proximidade e a cooperação entre instituições públicas ao serviço da população.

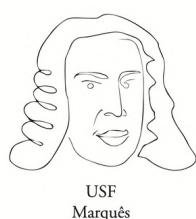


O Hospital de Santo André, em Leiria, conta com um posto da Polícia de Segurança Pública (PSP) nas suas instalações, resultado de um protocolo de colaboração entre a Unidade Local de Saúde da Região de Leiria (ULSRL) e a PSP. A iniciativa reforça a segurança, a proximidade e a capacidade de resposta no espaço hospitalar, beneficiando profissionais, utentes e visitantes.

Localizado junto ao Serviço de Urgência, o novo posto assegura a presença permanente de agentes no período das 16h00 às 24h00, promovendo um ambiente mais tranquilo e permitindo uma atuação mais rápida em situações que exijam intervenção policial.

A cerimónia de assinatura do protocolo reuniu o Diretor Executivo do SNS, representantes da ULSRL, da PSP e outras entidades locais.

## Quatro USF da ULSRL atingem Certificação de Excelência em 2025



Ao longo de 2025, a ULS da Região de Leiria reforçou o seu compromisso com a qualidade e a segurança dos cuidados, alcançando a certificação de quatro Unidades de Saúde Familiar: USF Cidade do Lis, USF Condestável, USF Marquês e USF Santiago de Leiria.

Este reconhecimento traduz o trabalho rigoroso das equipas na gestão clínica, humanização, monitorização de resultados e melhoria contínua.

As unidades certificadas passaram por auditorias exigentes, que avaliaram protocolos clínicos, organização assistencial, formação dos profissionais e satisfação dos utentes.

Estas certificações demonstram que a excelência na ULSRL não é apenas um objetivo, mas uma prática diária, construída pelo empenho de todos os profissionais e refletida no serviço prestado à comunidade.

## Gabinete do Cidadão muda para o átrio do HSA e aproxima serviços dos utentes



EO Gabinete do Cidadão da ULS Região de Leiria passou a funcionar no átrio do Hospital de Santo André, marcando uma mudança de localização que visa aproximar ainda mais os serviços da instituição aos utentes.

O espaço presta apoio e esclarecimentos sobre diversos assuntos relacionados com a Unidade Local de Saúde, com atendimento presencial das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h00. A mudança reforça o compromisso da ULSRL com a acessibilidade, a proximidade e a humanização no contacto com a comunidade.

## Espaço do Cidadão com atendimento digital assistido

No final deste ano, o Hospital de Santo André passou a contar com um novo Espaço do Cidadão, instalado através de um protocolo entre a ULS da Região de Leiria (ULSRL) e a ARTE - Agência para a Reforma Tecnológica do Estado. Este novo serviço, localizado numa zona de grande afluência, reforça a aposta na proximidade e na melhoria do acesso dos cidadãos a serviços públicos num único ponto de atendimento.

O espaço dispõe de um mediador digital dedicado, que apoia utentes no acesso a plataformas online da Administração Pública, promovendo simultaneamente literacia e inclusão digital. A abertura contou com representantes da ULSRL e da ARTE, que destacaram o impacto positivo da medida na centralidade dos serviços e na transformação digital do Estado.

O projeto, que assinala o Espaço do Cidadão n.º 1016 do país, só foi possível graças ao envolvimento da equipa do Serviço de Gestão de Doentes. Com esta iniciativa, a ULSRL reforça o compromisso com a inovação, acessibilidade e humanização dos serviços prestados à comunidade.



# PRR - projetos em 2025

## Consulta Externa do HSA

A obra de requalificação do Setor 6 do Hospital de Santo André contará com um investimento de 1,7 milhões de euros financiado pelo PRR. O projeto inclui a criação de uma nova área para a Consulta Externa de Urologia e melhorias em Pedopsiquiatria e Dermatologia, modernizando 383 m<sup>2</sup> para aumentar a capacidade assistencial e melhorar o conforto, a segurança e a eficiência dos serviços. A intervenção decorre entre julho de 2025 e junho de 2026, reforçando a aposta da ULSRL em instalações mais modernas e centradas no utente.



## Modernização do Parque Tecnológico da ULSRL: Microscópio Cirúrgico e RX

O projeto de modernização do Parque Tecnológico da ULS da Região de Leiria arrancou em janeiro de 2025, com conclusão prevista para junho de 2026, contemplando um investimento de 716.059€, apoiado pela União Europeia. A intervenção dota os polos hospitalares Hospital de Alcobaça Bernardino Lopes de Oliveira (HABLO) e Hospital de Santo André (HSA) de um Microscópio Cirúrgico Oftalmológico e equipamentos de Raio-X, modernizando áreas críticas de cirurgia e imagiologia. Com esta atualização tecnológica, espera-se aumentar a eficiência operacional, reduzir tempos de espera, melhorar os resultados clínicos e a experiência dos utentes, combatendo a obsolescência dos equipamentos e reforçando a capacidade assistencial da instituição.



## HABLO: Renovação do Bloco Operatório

O projeto do Hospital de Alcobaça Bernardino Lopes de Oliveira (HABLO) de requalificação do Bloco Operatório da ULS da Região de Leiria arrancou em fevereiro de 2025, com conclusão prevista para junho de 2026. Com um investimento de 1.472.773,62€ apoiado pela União Europeia, a intervenção inclui a correção de deficiências construtivas, técnicas e funcionais, reorganização espacial do serviço e a criação de um segundo bloco operatório, duplicando a capacidade cirúrgica. A renovação visa aumentar a segurança, acessibilidade e conforto dos utentes, otimizar a eficiência económica e energética e reforçar a resposta aos desafios do Serviço Nacional de Saúde.

# PRR - Projetos em 2025

## Cirurgia Robótica, Ressonância Magnética e Angiografia Digital

A ULS da Região de Leiria iniciou em junho de 2025 um ambicioso projeto de modernização tecnológica, com conclusão prevista para junho de 2026, totalizando um investimento de 7,47 milhões de euros, financiado pela União Europeia. O projeto prevê a aquisição de um Sistema de Cirurgia Robótica com mesa operatória sincronizada, um Sistema de Ressonância Magnética de 3 Tesla e um Angiógrafo Digital de teto, reforçando a capacidade cirúrgica e imagiológica da instituição. Estes equipamentos permitirão procedimentos minimamente invasivos, exames avançados e tratamentos de alta precisão, melhorando a eficácia clínica, a eficiência operacional e os desfechos para os utentes, com cerca de 300 procedimentos estimados já no primeiro ano de operação.



## Centros de Diagnóstico Integrado para reforçar cuidados à população

A Unidade Local de Saúde da Região de Leiria (ULSRL) aprovou a criação de quatro Centros de Diagnóstico Integrado (CDI) em Leiria, Ourém, Marinha Grande e Porto de Mós, num investimento superior a 600 mil euros financiado pelo PRR. Os novos centros vão disponibilizar exames de imagem, análises laboratoriais e outros procedimentos essenciais, aumentando a capacidade diagnóstica, reduzindo tempos de espera e evitando deslocações desnecessárias. A ULSRL sublinha que esta iniciativa reforça a proximidade e a qualidade dos cuidados, promovendo uma rede de saúde moderna, descentralizada e centrada no utente.

# Na comunidade



## Dia Mundial da Pessoa com Ostomia no Leiria Shopping

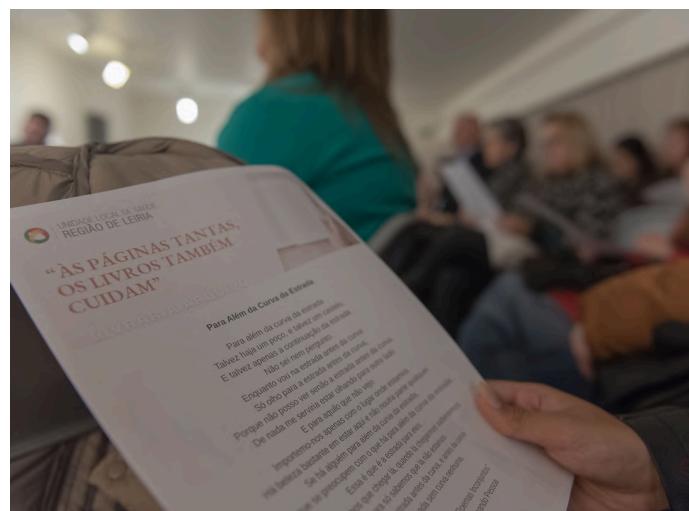
Em 2025, a ULS da Região de Leiria (ULSRL) assinalou o Dia Mundial da Pessoa com Ostomia com uma ação de sensibilização no LeiriaShopping, organizada pela Equipa de Enfermagem de Estomaterapia. A iniciativa incluiu um showcooking com o Chef Rui Lopes e a exposição “Rostos de Resiliência”, destacando a importância do apoio especializado de enfermagem e da qualidade de vida das pessoas com ostomia.

## Biblioterapia em cuidados paliativos na livraria Arquivo

O Serviço Integrado de Cuidados Paliativos da ULS da Região de Leiria organizou um encontro aberto ao público na livraria Arquivo, em Leiria, transformando o espaço num verdadeiro “consultório literário”.

A iniciativa refletiu sobre o impacto da leitura no bem-estar e contou com a participação de Cláudia Passarinho, biblioterapeuta e presidente da Associação Portuguesa de Biblioterapia, e de João Barradas, médico hematologista e autor do podcast literário Entrelinhas.

O evento destacou a ideia de que “ler também é cuidar”, sublinhando o papel da biblioterapia como ferramenta de apoio aos cuidados paliativos e à promoção da saúde emocional de utentes, cuidadores e profissionais.



## “Movember Azul” em Pombal alerta para prevenção do cancro da próstata



A ULS da Região de Leiria (ULSRL), em parceria com a Câmara Municipal de Pombal, assinalou o “Movember Azul” com uma conferência nos claustros do Edifício dos Paços do Concelho, dedicada à prevenção do cancro da próstata.

Ricardo Borges, Diretor do Serviço de Urologia, abordou a prevalência da doença e a importância do diagnóstico precoce, enquanto Joana Pinheiro, psicóloga clínica, falou sobre o impacto emocional e familiar do diagnóstico.

A iniciativa reforça o compromisso da ULSRL de promover prevenção, literacia em saúde e proximidade com a comunidade.

# Entre nós

## Apresentação do livro “SobreViver” de Catarina Teles

“SobreViver”: Um Testemunho de Coragem apresentado na ULSRL

No dia 27 de novembro, o Auditório do Hospital de Santo André encheu-se de emoção para a apresentação de “SobreViver”, o livro em que Catarina Teles, profissional do Serviço de Gestão de Utentes, partilha a forma como enfrentou um processo oncológico, com verdade, humor e uma força profundamente inspiradora. A sessão foi apresentada por Helena Vasconcelos, diretora do Serviço de Gastroenterologia.

Entre momentos de música, histórias cheias de vida e uma sessão de autógrafos muito próxima dos presentes, Catarina mostrou que através da escrita o que pode ser um caminho de cura e de resiliência. “SobreViver” transforma episódios reais em textos que tocam e motivam.

Natural de Coimbra e criada na Marinha Grande, Catarina Teles trabalha na ULSRL desde 2016, é licenciada em Comunicação Social e autora do blogue Placard de Cortiça.



## Hélder Carreira apresenta “A Interioridade e o Mundo”



O enfermeiro gestor da ULS da Região de Leiria (ULSRL), Hélder Carreira, vai apresentar o seu livro “A Interioridade e o Mundo” no dia 20 de dezembro, às 18h00, no auditório do Hospital de Santo André, numa sessão aberta a profissionais, utentes e comunidade.

O ensaio reflete sobre como habitar o presente com consciência, explorando sete dimensões da vida contemporânea, desde o conhecimento profundo e a escrita como disciplina de pensamento, até à interioridade, responsabilidade social e lucidez quotidiana.

Propõe caminhos de autonomia, interdependência e transformação, sem pretender oferecer respostas definitivas, mas orientando para uma ação responsável perante a incerteza.

Com um percurso que integra prática clínica, gestão, ensino e investigação, Hélder Carreira é licenciado em Enfermagem, docente e investigador doutoral em Gestão na Universidade da Beira Interior, coordenador editorial do Info Saúde e professor no Instituto Politécnico de Leiria. O seu trabalho cruza literacia em saúde, humanização e pensamento crítico, agora refletidos nesta obra.



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
REGIÃO DE LEIRIA

## “Herói” leva alegria aos serviços do Hospital de Santo André



A ULS Região de Leiria estabeleceu um protocolo com a Ânimas - Associação Portuguesa para a Intervenção com Animais de Ajuda Social, intitulado “Corações Caninos”, que visa implementar Intervenções Assistidas por Animais (IAA) nos serviços hospitalares, promovendo o bem-estar.

O Hospital de Santo André passou a receber semanalmente o Herói, um labrador de dois anos, cuja presença cheia de afeto e alegria transforma o ambiente hospitalar. Os serviços de Cirurgia Geral, Ortopedia I e Ortopedia II, assim como a Unidade de Intermédios Polivalente, foram os primeiros a acolher o Herói.

## SUG vence Torneio de Futsal

O Serviço de Urgência Geral (SUG) foi o grande vencedor do Torneio de Futsal da ULS da Região de Leiria (ULSRL) 2025, disputado no dia 25 de outubro, no Pavilhão Municipal Dr. Correia Mateus, após bater a USF Santiago na final por uns expressivos 7-2.

Apesar de um início equilibrado, o SUG acabou por assumir o controlo do encontro, impondo o seu jogo, até construir uma vitória incontestável.

O torneio reuniu seis equipas – Departamento de Saúde Pública (DSP), Patologia Clínica, Unidade de Convalescença de Pombal, SUG, USF Fonte do Rei e USF Santiago – e não faltou espetáculo com golos do meio da rua, “remontadas” dignas da Champions, cânticos de equipa e muitos aplausos.



## SAMP Celebra 20 Anos de “100 Limites ao Som”

A SAMP celebrou, a 14 de novembro, os 20 anos do projeto “100 Limites ao Som” numa sessão dedicada à Arte e Saúde Mental, realizada na UIDEPP. O encontro teve lugar na Quinta dos Andrinhos, onde o projeto nasceu, simbolizando duas décadas de trabalho pioneiro em contexto hospitalar.

Ao longo destes anos, a musicoterapia e a cocriação artística têm promovido expressão, cuidado e inclusão. A atuação emocionada do Coro do Sobral Cid marcou a celebração, lembrando o poder da música na promoção da dignidade e da saúde mental.

A parceria entre a SAMP, a ULSRL e a Fundação Caixa Agrícola continua a demonstrar como a Arte pode transformar vidas e fortalecer laços na comunidade.



## Dia do Voluntariado Assinalado com Missa de Ação de Graças



O Hospital de Santo André viveu um momento especialmente significativo com a Missa de Ação de Graças pelo Dia do Voluntariado, presidida por D. José Ornelas, Bispo de Leiria-Fátima. A celebração reuniu voluntários, profissionais e amigos num ambiente marcado pela luz, esperança e gratidão.

Esta cerimónia foi uma oportunidade para reconhecer o coração generoso de todos os que dedicam tempo, cuidado e presença a quem mais precisa. O voluntariado é, verdadeiramente, um gesto de amor que transforma vidas: as de quem recebe e as de quem dá.

Neste encontro, 10 novos voluntários receberam as suas insígnias, simbolizando o início de um caminho de serviço e solidariedade. A Liga de Amigos do HSA e o Grupo de Voluntariado voltaram a destacar-se pela dedicação e pelo espírito de missão, promovendo uma iniciativa que recorda a importância de sermos instrumentos de paz, conforto e humanidade.

Que este dia fortaleça a missão de cada voluntário e inspire muitos outros a juntar-se a esta causa. Quando estendemos a mão, acendemos esperança.

VACINE-SE E PROTEJA OS MOMENTOS MAIS IMPORTANTES.

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
REGIÃO DE LEIRIA

SNS DGS

Unidade Local de Saúde da Região de Leiria

10 mil seguidores • 43 a seguir

Enviar mensagem Seguir Pesquisar

VACINE-SE E PROTEJA OS MOMENTOS MAIS IMPORTANTES.

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
REGIÃO DE LEIRIA

O Hospital das Pessoas

Hospitals and Health Care

Leiria · 5K followers · 1K-5K employees

David & 1 other connection work here

Message Following More

Home About Posts More

Últimos 90 dias: 8/09 - 6/12

Visão geral das interações

142 803 Interação +165,1% dos 90 dias anteriores

8/09 26/09 14/10 1/11 19/11

27 971 Reações 2024 Comentários 2445 Partilhas

Mais Visualizações  
Mais interação  
Mais Pesquisas  
Mais Destaque

A proximidade  
também se faz online:  
quase 2 milhões  
de visualizações nas redes sociais.

OBRIGADO!

Junte-se a esta energia  
que cresce  
com cada um de nós.



## O Concurso de árvores de Natal está de volta!

O espírito natalício vai estar ao rubro na ULS da Região de Leiria com o regresso do concurso “Árvore de Natal ULS Região de Leiria 2025”. A iniciativa é aberta a todas as equipas dos cuidados de saúde hospitalares e primários e tem como objetivo promover a criatividade e a coesão entre equipas, incentivando a partilha da magia do Natal em todos os serviços e unidades da instituição.

# CONCURSO Árvore de Natal ULS Região de Leiria 2025

Envie uma fotografia da árvore de Natal do seu serviço, com uma breve descrição dos materiais utilizados, até dia 24 de dezembro, para: [gci.comunicacao@ulsrl.min-saude.pt](mailto:gci.comunicacao@ulsrl.min-saude.pt)

O vencedor será anunciado no Dia de Reis (6 de janeiro de 2026)

*Participe e Boas Festas!*





UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
REGIÃO DE LEIRIA

# Boas festas!

Neste Natal, celebramos a luz  
que nasce da proximidade,  
dos gestos que cuidam,  
das equipas que se unem,  
das pessoas que confiam em nós.

Que 2026 traga novos caminhos de esperança,  
mais humanidade, mais união, mais vida.